



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



For Immediate Release: March 12, 2022

Press Release: Umatilla County Coronavirus (COVID-19)

Umatilla County Public Health (UCo Health) is appreciative of the community concern and support regarding the COVID-19 Pandemic. We have worked with multiple health agencies and community partners to disseminate accurate and up-to-date information since identifying the virus in Umatilla County, March 2020. UCo Health reports a total of 22,270 cases of COVID-19 in Umatilla County as of today's Press Release, which represents the final Press Release regarding COVID-19 status in Umatilla County, barring any unforeseen circumstances. The Regional COVID-19 Dashboard will receive weekly updates on Wednesdays of each week. In the event that cases rise above 80 cases in a week, updates will shift back to updates daily.

Due to the monumental efforts of medical professionals, vaccine scientists, front line workers and the tireless efforts of the countless others who have supported them, including those in our community, we are now able to announce a transition from pandemic response to endemic response regarding the COVID-19 virus. An endemic phase virus status means that the virus is not causing the hospitalizations of the pandemic phase and that we have enough immunity in our population so that infection with the virus is kept to low levels.

That we have obtained endemic status is a testament to the hard work and sacrifice of all who have participated in the research and subsequent development and implementation of longstanding and new, innovative protocols and treatments. While some have been hard to maintain, their application has been for the health and wellness of all members of our community...locally, regionally and globally.

We continue to recognize that we have been in a very abnormal situation, with a once unknown conclusion, and as such it increased stress, fear and anxiety among Umatilla County residents. Counseling and support services are always accessible by calling our mental health partner, Community Counseling Solutions, at 866-343-4473. Interpretation services are available also. UCo Health encourages Umatilla County residents to continue to prioritize your physical and mental health. Watch for common signs of distress (e.g. changes in appetite, difficulty concentrating, difficulty sleeping, worsening of chronic health problems, increased use of tobacco, alcohol or other drugs, etc.) and seek help if needed. There is additional help at the SAMHSA helpline, 1-800-985-5990.

UCo Health continues to encourage individuals to stay home when exhibiting symptoms of respiratory illness. Respiratory illness does not target people of any certain age, race, ethnicity, country of origin or geographic location. It is important for businesses to ensure that employees are not coming to work sick. Employees should not be made to feel internal or external pressure to work through illness.

Businesses are encouraged to continue developing flexible leave policies to support employees who become ill and establish procedures for sending employees who are not feeling well home. Anyone who is exhibiting any symptoms of respiratory illness must stay home from work for 24-hours after all symptoms (fever, cough, shortness of breath, diarrhea, etc.) have resolved. We encourage individuals exhibiting symptoms such as fever, cough, or shortness of breath, to call your primary care provider FIRST to discuss the next steps. If you are experiencing a medical emergency, call 911.

UCo Health will continue to post information and spread awareness. COVID-19 is here to stay, it will continue to change, but the hope is our immune systems have encountered the virus/vaccine enough to reduce the severe impacts and more treatments are coming in the near future to assist those that do experience severe symptoms.

We continue to encourage individuals to continue to test for COVID-19 if you are feeling ill and to keep a testing supply on hand. Additionally, staying up on all of your vaccinations and any needed boosters is crucial to keeping your immune system ready to fight and prevent many severe illnesses. Masks are optional as of today, however if you are in close contact with those who are elderly and/or those who are immune compromised, please consider wearing your mask when in close contact with them or in highly populated situations.

UCoHealth will continue to update our Umatilla County Public Health Facebook page with information that affects the health of our community with information as it becomes available, continuing in our mission: **Umatilla County Public Health is dedicated to promoting, protecting, and preserving the health of our community.**

UCo Health

health@umatillacounty.net



Umatilla County Public Health

200 SE 3rd St., Pendleton, OR 97801

Pendleton: 541-278-5432 Hermiston: 541-567-3113

Fax: 541-278-5433 E-Mail: Health@umatillacounty.net

Website: www.ucohealth.net

 www.facebook.com/umatillacountyhealth



Para publicación inmediata: 12 de Marzo de 2022

Comunicado de prensa: Condado de Umatilla Coronavirus (COVID-19)

El Departamento de Salud Pública del Condado de Umatilla (UCo Health) agradece la preocupación y el apoyo de la comunidad con respecto a la pandemia de COVID-19. Hemos trabajado con varias agencias de salud y socios comunitarios para difundir información precisa y actualizada desde que identificamos el virus en el condado de Umatilla, en Marzo 2020. UCo Health informa un total de 22,270 casos de COVID-19 en el condado de Umatilla a partir del comunicado de prensa de hoy, que representa el comunicado final de prensa sobre el estado de COVID-19 en el condado de Umatilla, salvo circunstancias imprevistas. El Tablero regional de COVID-19 recibirá actualizaciones semanales los miércoles de cada semana. En caso de que los casos superen los 80 casos en una semana, las actualizaciones volverán a ser diarias.

Debido a los esfuerzos monumentales de los profesionales médicos, científicos de vacunas, trabajadores de primera línea y los esfuerzos incansables de muchos otros que los han apoyado, incluyendo los de nuestra comunidad, ahora podemos anunciar una transición del estado respuesta pandémica al respuesta endémica con respecto al virus COVID-19. Un estado de virus en fase endémica significa que el virus no está causando las hospitalizaciones de la fase pandémica y que tenemos suficiente inmunidad en nuestra población para que la infección por el virus se mantenga en niveles bajos.

Que hayamos obtenido el estado endémico es un testimonio del trabajo duro y el sacrificio de todos los que han participado en la investigación y el subsiguiente desarrollo e implementación de protocolos y tratamientos antiguos, nuevos e innovadores. Mientras que algunos han sido difíciles de mantener, su aplicación ha sido para la salud y el bienestar de todos los miembros de nuestra comunidad... a nivel local, regional y mundial.

Seguimos reconociendo que hemos estado en una situación muy anormal, con una conclusión que antes se desconocía y, como tal, aumentó el estrés, el miedo y la ansiedad entre los residentes del condado de Umatilla. Siempre se puede acceder a los servicios de asesoramiento y apoyo llamando a nuestro socio de salud mental, Community Counseling Solutions, al 866-343-4473. Los servicios de interpretación también están disponibles. UCo Health alienta a los residentes del condado de Umatilla a continuar dando prioridad a su salud física y mental. Esté atento a los signos comunes de angustia (por ejemplo, cambios en el apetito, dificultad para concentrarse, dificultad para dormir, empeoramiento de problemas de salud crónicos, mayor consumo de tabaco, alcohol u otras drogas, etc.) y busque ayuda si es necesario. Hay ayuda adicional en la línea de ayuda de SAMHSA, 1-800-985-5990.

UCo Health continúa alentando a las personas a quedarse en casa cuando presenten síntomas de enfermedades respiratorias. Las enfermedades respiratorias no se dirigen a personas de cierta edad, raza, etnicidad, país de origen o ubicación geográfica. Es importante que las empresas se aseguren de que los empleados no vengán a trabajar enfermos. No se debe hacer que los empleados sientan presión interna o externa para trabajar durante una enfermedad.

Se alienta a las empresas a continuar desarrollando políticas flexibles de ausencia laboral para apoyar a los empleados que se enferman y establecer procedimientos para enviar a casa a los empleados que no se sienten bien. Cualquier persona que muestre algún síntoma de enfermedad respiratoria debe quedarse en casa y no ir al trabajo durante 24 horas después de que se hayan resuelto todos los síntomas (fiebre, tos, dificultad para respirar, diarrea, etc.). Alentamos a las personas que presenten síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar a que llamen PRIMERO a su proveedor de atención primaria para analizar los próximos pasos. Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

UCo Health continuará publicando información y difundiendo conciencia. COVID-19 llegó para quedarse, seguirá cambiando, pero la esperanza es que nuestro sistema inmunológico haya encontrado el virus/la vacuna suficiente para reducir los impactos graves y habrá más tratamientos para ayudar a quienes experimentan síntomas graves en un futuro cercano.

Continuamos alentando a las personas a que continúen haciéndose la prueba de COVID-19 si se sienten enfermos y a que mantengan un suministro de prueba a mano. Además, mantenerse al día con todas sus vacunas y los refuerzos necesarios es crucial para mantener su sistema inmunológico listo para combatir y prevenir muchas enfermedades graves. Las máscaras son opcionales a partir de hoy, sin embargo, si está en contacto cercano con personas mayores y/o inmunocomprometidas, considere usar su máscara cuando esté en contacto cercano con ellos o en situaciones muy concurridas.

UCoHealth continuará actualizando nuestra página de Facebook de Salud Pública del Condado de Umatilla con información que afecta la salud de nuestra comunidad a con información, ya que está disponible, continuando con nuestra misión: **El Departamento de Salud Pública del Condado de Umatilla se dedica a promover, proteger y preservar la salud de nuestra comunidad.**

UCo Health

health@umatillacounty.net